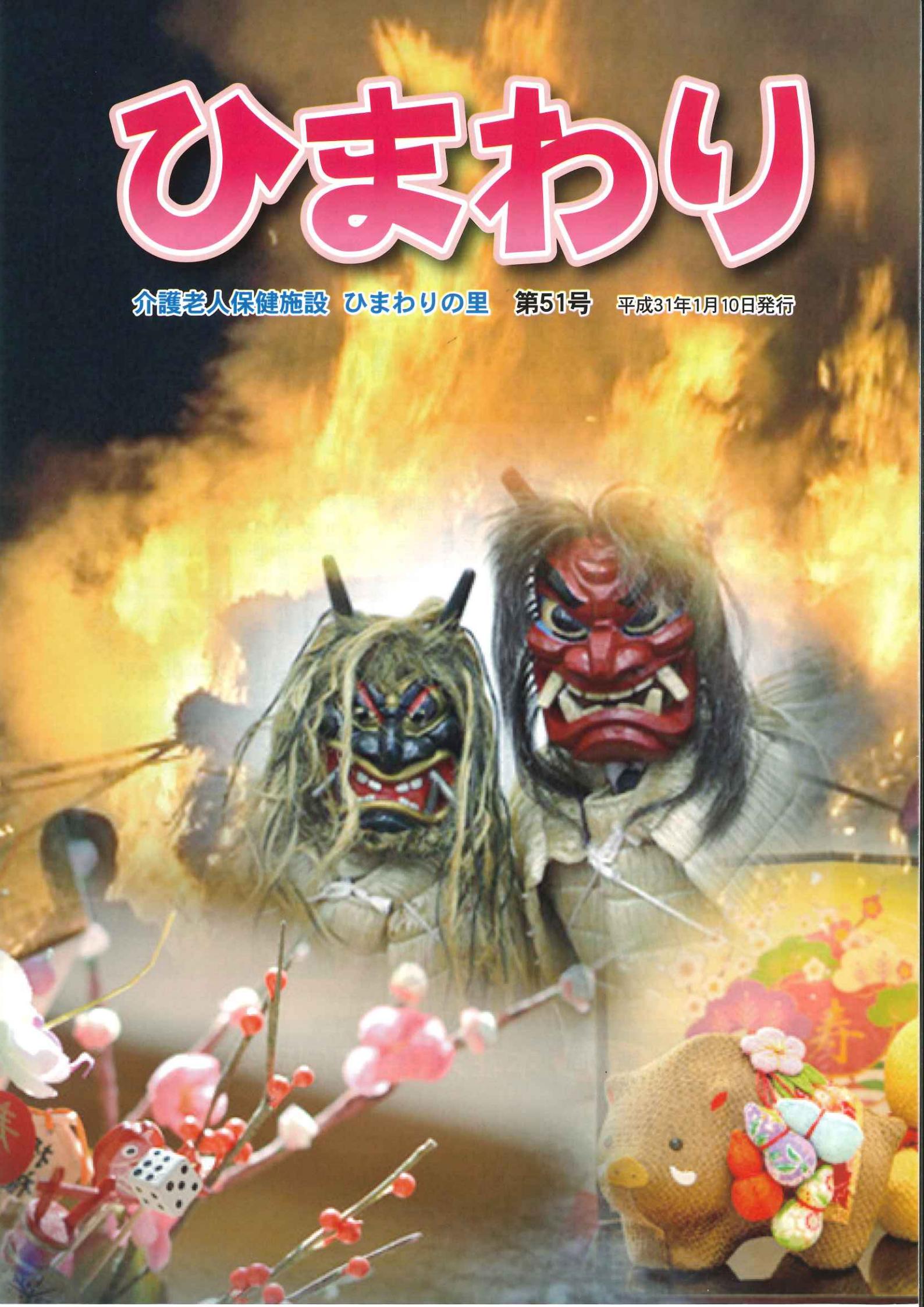


ひまわり

介護老人保健施設 ひまわりの里 第51号 平成31年1月10日発行





平成三十一年度 年頭のご挨拶

社会福祉法人 本荘久寿会

理事長 佐 藤 久 男

明けましておめでとうございます。

当会ご利用者各位並びに関係各位には、旧年中ひとたなならぬご厚誼を賜り、心から厚くお礼申し上げますと共に、本年も相変わらずのご愛顧をよろしくお願ひ申し上げます。

当会各事業所においては、大過なく穏やかな新年を迎えることができ、たいへん嬉しく思っております。これもひとえに皆様方のご支援の賜物と深く感謝いたしております。

今年の干支は亥（い・いのしし）であります。平成七年に老人保健施設ひまわりの里を開設した年も亥年でございました。早いもので二十五年が経とうとしております。その間、皆様方のご理解ご支援をいただき、デイケア、特別養護老人ホーム、グループホーム、ショートステイ等々全七事業所の開設に至っております。

今年五月からは新しい元号となります。また、十月から消費税は八%から十%に引き上げが予定されております。更に来年は待ちに待つ東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。

これからめまぐるしく変化する社会環境の中、私たちはその社会の変化に応じて生活していくかなければなりません。介護事業も同様、この変化にいち早く対応していかなければなりません。そして、ご利用者様、ご利用者ご

家族様が安心できる施設にしたいと思つております。

今後も、当会といたしましては職員に対しこ子育てや家族の看護、介護支援なども引き続き実施し、安心して働く職場づくりを実践し、職員一丸となって、この変化を乗り切る所存でございますので、皆様方のより一層のご指導と、ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

新年を迎え、今一度意識を新たにし「ご利用者様の立場に立ったサービス」を提供することを徹底して推し進めたいと思っております。また、ご利用者様がより満足し、さらに「生きがいや喜び」を感じていただくことが、私たちの事業の柱であることを心に刻み、これからも、より良いサービスや情報の提供を行なながら、快適な生活環境を提供し続けて行けるよう日々精進し、地域密着型の社会福祉法人を目指し業務に臨んでいきたいと考えております。

9月26日 平成30年度全体研修会



■特別養護老人ホームひまわり
テーマ「介護保険制度について」
講師 居宅介護支援ひまわり
管理者 佐藤 修



11月21日

第10回 本荘久寿会事例研究発表会

■特別養護老人ホームあじさいの郷
法人内各施設から7題の発表がありました。



入所行事写真館



バスで出掛けよう

10月3日



出前寿司

11月16日



10月20日

秋まつり



10月4日



10月30日



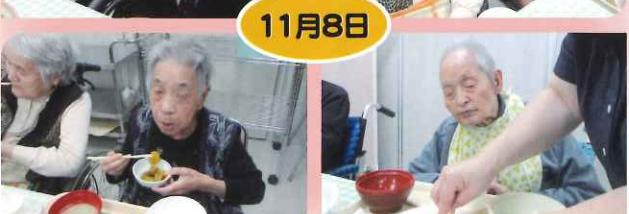
鍋を囲む会



11月8日



12月4日



入所行事写真館



11月14日



誕生日会



12月12日



もちつき

12月26日・27日



12月25日 クリスマス会



避難訓練

去る11月21日、ひまわりの里の入所者50名、グループホーム望海の家の入居者18名、ひまわりの里および望海の家職員6名、合計74名が参加して望海の家鳥海山の台所付近を火元とした夜間想定での避難訓練を実施しました。また、避難訓練終了後は、実際に放水しての消火栓による消火訓練も行われました。

夜間想定では、少ない人数での避難でしたが職員の動きは大変良かったとの評価を頂きました。しかしながら、訓練と本当の火災との大きな違いは実際には炎と煙が伴うということです。煙は呼吸もままならなくなるため、濡らしたハンカチやタオル等で口を覆うことが重要となります。また、煙の下を潜りながら避難しなければならないため時間もかかります。

火災は出さないことが一番ですが、万が一火災が起きた時は町内と連携し早めの避難ができるようメンバーを変えて避難時の動作を共有し、利用者の皆さんのが安心して利用できるようにしていきたいと思います。



ひまわり

デイケア行事写真館

バスで
出掛けよう
10月24・25日



11月19・20日
なべっこ



誕生日会

10月18日 ミュージックケア



11月9日 フォークダンス



12月18日 クリスマスケーキ





デイケア行事写真館



10月20日
秋まつり



遠藤俊子様作品集



12月27日・28日



もち
もちつき



出前寿司
11月16日



デイケアクラブ活動作品紹介

季節に合わせた貼り絵を製作しています。



クリスマスの飾りつけもしました~!



ノロウィルスによる感染性胃腸炎にご注意を!

ノロウィルスは冬季に流行する感染性胃腸炎の原因となるウィルスです。主に人の手や食品を介して感染し、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱などの症状が1～2日続きます。感染力が強く、特に子どもや高齢者は重症化することもあるので、注意が必要です。



予防と対策

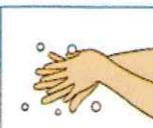


①丁寧な手洗い (右図参照)

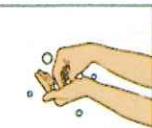
①手のひらを
合わせ、よく
こする



②手の甲を
伸ばすように
こする



③指先、つめ
の間を入念に
こする



②食品の十分な加熱

④指の間を
十分に洗う



⑤親指と手の平
をねじり洗い
する



⑥手首を
忘れずに洗う



③調理器具の消毒

④おう吐物などの処理
使い捨てマスク・手
袋をつけ、ペーパー^{タオル}などで静かに

拭き取り、塩素消毒剤(※)で消毒後、水拭きする。拭き取ったおう吐物や手袋などはビニール袋に密閉して廃棄する。

(※) 塩素消毒剤…500mlのペットボトルに水とキャップ2杯分の塩素漂白剤を入れよく混ぜる。

平成30年度

介護フェアinひまわり



11月23日(金)、特別養護老人ホームひまわりにて、「介護フェアinひまわり」を開催しました。初雪が舞う寒い日でしたが、地域の皆様約40名の参加がありました。

薬剤師さんによる講演、和楽器演奏を鑑賞された後は、訪問マッサージの体験や電動車椅子の試乗等も体験されました。カフェコーナーではコーヒーやケーキで一休みしながら、栄養士やケアマネージャーに相談している方もおりました。

ひまわりの里デイケアをご利用されているご家族の方にもご参加いただき、ありがとうございました。



新入職員紹介



12月から、ひまわりの里で介護士として、勤務させて頂いております。今まで、他施設で勤務して参りましたが、こちらで先輩職員の方々から、また、ご利用者様から新しいことを学ばせて頂いております。今後も、介護について勉強させて頂き、介護支援専門員の資格取得を目指して参ります。

介護士
佐藤 達也

利用者様の笑顔が沢山見られるよう、頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。



ご協力頂いたボランティアの皆様

<9月>

- やまびこ会御一行様
- 村山廣樹様
- 石脇東保育園様

<10月>

- 佐藤ひふみ様御一行
- ミュージックケア御一行様
- 本荘すみれ会御一行様

<11月>

- ステップ・ホップ・フォークダンス御一行様

施設外研修・実習生

<施設外研修>

- 介護労働者雇用管理責任者講習 9月13日(1名)
- 秋田県介護老人保健施設職場交流会 9月13~14日(3名)
- 秋田リハビリテーション学園就職説明会 9月20日(2名)
- 福祉保健施設・事業者等事務職員研修 10月3日(1名)
- 福祉保健施設・事業者等看護職員研修 10月22日(1名)
- 整備管理者選任後講習会 11月20日(1名)

<実習生>

- 就業体験学習(インターナンシップ) 9月4~6日
由利高等学校2年生(1名)
- 教育職員免許法の特例措置に係る介護等の体験 9月17~21日
秋田大学教育文化学部学校教育課程 2年(1名)



御芳志・寄付・寄贈

- 作左部友孝様
- 村上優様
- 由利本荘市老人クラブ連合会様
- 秋田県遊技業協同組合様



編

集

後

記

あけましてあめでとうございます。皆さん、健やかに亥年を迎えたことと思います。

今年は平成から新元号に切り替わり、新しい天皇を迎える年となります。秋には消費税も10%に上がり、何かと忙しい年になりそうです。当施設も感染症の季節を迎え、例年通りとなりますが面会制限や手指消毒、うがいやマスク着用などでご迷惑をあかけいたしますが、蔓延しない様に予防に努めて参りますので何卒ご協力のほどお願ひいたします。

昨年は、年末の漢字「災」にもあったように、災いの多い年でした。ご利用者様はじめ皆様にとりまして、今年は健康で災害のない幸多き豊かな一年になりますようご祈念したいと存じます。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



※ご利用者の方の写真につきましては、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しております。