

ひまわり

介護老人保健施設 ひまわりの里 第52号 令和元年5月10日発行





ご挨拶

介護老人保健施設 ひまわりの里
施設長 内山 稔 朗

本年二月一日より施設長として就任しました内山です。

ひまわりの里のご利用者の皆さまをはじめ、ご家族の皆さま、地域の皆さまには常日頃よりご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

私は、昭和四十一年に弘前大学医学部を卒業後、同大学第一内科（消化器病・糖尿病・心身症）に入局し、同時に大学院でウィルスの発癌性と癌の免疫療法を研究し、医学博士の称号と病理解剖士の資格をいただきました。その後、市立秋田総合病院の第四内科医員、臨床病理科科長として勤務し、昭和五十一年より秋田市で内山内科胃腸科医院を三十五年にわたり開院してあります。

この度、ご縁があり当施設での勤務となりましたが、自然に囲まれ、ご利用者の皆さまがゆったり過ごせる施設が気に入っており、特に窓から見える海の景色は素晴らしく、恵まれた環境で仕事をしております。

また、私の趣味はアコーディオン演奏で、誕生会などの行事の時に入所者の皆さまやデイケアをご利用の皆さまの前で、若いころの懐かしい曲を演奏し楽しんでいただいております。

私のこれまでの医師としての知識や経験を活かし、ご利用者の皆さまが笑顔でお過ごしになれるよう、施設職員と共に心のもったケアをしていきたいと思っておりますので、引き続きご支援、ご協力をお願い申し上げます。



佐々木カネ様 105歳 おめでとうございます!!

3月にめでたくお誕生日を迎えられ、職員やご利用者の皆さんと一緒に祝いする会が行われました。





入所行事写真館



鍋を囲む会

あっあ

1月10日

1月23日

鍋を囲む会

ホカホカ

2月5日

あったか

ほっ

新年会

1月9日

2月4日

節分

1月誕生会

まゆ玉づくり 1月15日



入所行事写真館



2月 **誕生会**
ホットケーキ作り **2月13日**

ひまわり
3月4日

出前寿司

3月20日

3月誕生会

4月 **誕生会**

4月10日

3月誕生会

3月13日

Happy Birthday



入所行事写真館



食中毒が多発する時期になります!

食中毒予防の3原則

1. **清潔**：食品に菌をつけないように、手洗いや調理用具の清潔を心掛けましょう。
2. **迅速**：菌が増えないように食品は早く料理をして、早く食べましょう。または、冷蔵庫に入れ冷却しましょう。
3. **加熱**：料理はよく加熱して菌をやっつけましょう。

この3原則を守り快適な食生活を送りましょう。



★入所者様への差し入れについてお願い

刺身等生ものや、手作りのお惣菜は差し入れをお断りしております。市販の調理品も当日中に食べきれぬ量をお持ち頂くようお願い致します。



デイケア行事写真館



1月 誕生会

ベンチホッケー



1月21日



2月 誕生会

2月13日

ホットケーキチョコサンド作り



アコーディオン演奏



HAPPY BIRTHDAY



4月26日

4月 誕生会

本荘ハーモニカクラブの
皆さんによる演奏



3月 誕生会

3月13日

ギター演奏





デイケア行事写真館



新職員紹介



看護師
渡辺 成

この春4月1日よりひまわりの里で勤務させて頂いてあります。まだ利用者様のお名前も覚えきれておりませんが、介護・看護のスタッフの方々に教えてもらい、スタッフの一員になれる様努力していきたいと思っております。よろしくお願い致します。



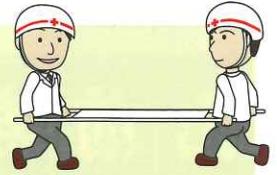
看護師
東海林みね

1月4日かからひまわりの里のデイケアにて働かせて頂いてあります。特別養護老人ホームで働いた経験はありますが、デイケアという新たな環境での不安や戸惑いの日々ですが、スタッフの皆様にご教授頂き、利用者様のお役に立てるように頑張りたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

施設外研修

●秋田県議会議員選挙の不在者投票事務に関する説明会
2月12日 1名

教育研修委員会より



ひまわりの里では、毎月職員勉強会を開催しています。

4月のテーマは「急変時の対応」でした。夜間を想定し、車（ひまわり号）の出し方、リフトの操作、車椅子やストレッチャーの乗せ方を確認しました。また、消防署への119番通報のシュミレーションを、2人1組で参加者全員に行ってもらいました。今回は、ひまわり号の鍵の保管場所や、乗降棟のシャッターの開閉についても送迎運転手から説明がありました。参加した職員からは、鍵の場所を知らなかったり、119番通報のやり取りを再確認できて良かったとの声が聞かれました。

5月のテーマは「虐待や身体拘束についての正しい知識」を予定しています。

衣替えのお知らせ

ご家族の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

6月は衣替えの季節となります。つきましては、タンスの中の衣類を夏物に入れ替えていただければと思いご連絡申し上げます。

ご協力よろしく
お願いいたします。



保険証類についてお願い



毎年更新の『後期高齢者医療受給者証・標準負担額減額認定証』、『介護保険負担割合証』が8月より新しくなります。

保険証類が市役所よりご自宅へ届きましたら、ご持参下さいますようお願いいたします。

編集後記

今年の4月30日にて、天皇が退位され、「平成」から「令和」という新しい年号を迎えました。令和元年という記念すべき年を迎え、心機一転、御利用者の皆様と共に過ごして参りたいと思います。

さて、5月に入り、新緑の季節となりました。冬期間は、ひまわりの里では、感染症の流行も特になく、新年度を迎える事ができましたが、4月中旬は気温が安定しない日が続き、かぜ症状の方が目立ちました。現在は状態も落ち着き普段通りの生活に戻りました。

今年度も5月から10月にかけて外出レクリエーションを予定しております。ゆっくりと外食や買い物を楽しんでいただけるような時間を設けております。外の空気を吸っていただき、少しでも気分転換になればと思っております。また、その他にも、毎月の合同誕生会や季節に沿った行事も多数計画しております。

今年度もひまわりの里をよろしく
お願いいたします。

ひまわりの里 企画広報委員会



※ご利用者の方の写真につきましては、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しております。