

ひまわり

介護老人保健施設 ひまわりの里 第48号 平成30年1月10日発行





平成三十年度 年頭のご挨拶

社会福祉法人 本荘久寿会

理事長 佐 藤 久 男

新年、明けましておめでとうございます。皆様に、謹んで新春のお喜びを申し上げます。

当会ご利用者様各位並びに関係各位には、心から厚くお礼申し上げます。本年も相変わらずのご愛顧を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

当施設並びに各事業所においては、大過なく穏やかな新年を迎えることができ、たいへん嬉しく思つております。これもひとえに皆さまのご支援のおかげと深く感謝いたしております。

昨年、宝島社が発行する月刊誌『田舎暮らしの本』の「住みたい田舎ベストランキング」の総合部門で、由利本荘市が東北の中一位となったことを発表しております。七月には県内公務のため、皇太子ご夫妻は二日間の日程でご来秋され、雅子さまの笑顔溢れるご様子をお見かけすることが出来て、とても印象的でございました。

そんな中、二〇一九年十月には消費税が一〇%に引き上げられることになつており、これからのもぎるしい社会環境の変化の中、私たちはその社会の変化に応じて生活していかなければなりません。そして、新しい問題や課題が生まれている今だからこそ、少子高齢化、情報化などといった状況はますます加速し、今まで以上により変化のスピードが速くなる超グローバルな時代が到来いたします。

しかしながら、当会といたしましては子育て支援や職員の待遇改善などを引き続き実施し、これ

によるサービスの低下を招くことが無いよう、職員一丸となつて、乗り切る所存でございますので、より一層のご指導と、ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

二〇一八年の干支は戌(いぬ)であり、また「戊戌(つちのえいぬ)」と言われております。人との付き合いも古く、親しみ深く、社会性がある忠実な干支でございます。さらに、戌の干支の特徴として、「勤勉で努力家」ともあります。各事業所における諸課題に対してあらゆる面で共感し、協同し、共に困難に立ち向かう精神は欠かせません。

これからも、皆さまの望むサービスや情報、そして環境を提供し続けて行けるように日々精進し、地域密着型の社会福祉法人を目指し業務に臨んでいきたいと考えております。

新年を迎えるにあたり、各施設に出向き、感染症などが発生しないようにするための施設環境の維持・管理、ご利用者とのレクリエーション、そして、職員との対話をを行うことを、誠心誠意、引き続き実践して参りたいと考えております。

これからも地域貢献が出来るよう、また、管内の素晴らしい環境の中で当会が設置する事業所の運営に対しまして、関係各位の皆さまからの温かいご支援とご協力の程を、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

終わりに、この一年が皆さまにとりまして、健

本荘久寿会 全体研修会

9月29日

特別養護老人ホームひまわりにて
テーマ「緩和ケアについて」

由利組合総合病院 緩和ケア
認定看護師 鈴木聰子氏より
講演をしていただきました。

第9回 本荘久寿会 事例研究発表会

11月22日 特別養護老人ホームひまわりにて
法人内各施設を代表して、7つの事例発表がありました。

ひまわりの里代表 QOL委員会
テーマ「一人一人に合った個別レクリエーションの提供」

入所行事写真館

敬老会 9月18日



土門政子様100歳祝い 9月29日



バスで出掛けよう 10月4日



運動会 10月9日



HAPPY誕生日 BIRTH DAY



9月13日



ぼたもち作り

10月18日



12月13日



入所行事写真館



出前寿司

11月2日



11月29日



あつたか

ぽかぽか
鍋を囲む会

10月12日



(ほっこり)

10月25日



12月6日



文化祭

11月2日



入所・デイケア行事写真館



もちつき

12月26日・28日

デイ



入所



避難訓練



去る11月22日、ひまわりの里の入所者44名、グループホーム望海の家の入居者18名、ひまわりの里および望海の家職員6名、合計68名が参加し夜間想定での避難訓練を実施しました。

訓練では、携帯の外線通話がなかなか繋がらなかつたり、避難時に消火栓のホースが邪魔で手間取ったりする場面が見受けられました。実際の避難ではあよそ2倍の人数になることから、速やかに避難できるようホースの置き方や逃げる方向、更には一人が居室から離れた安全な廊下に出し、もう一人が遠くへ避難させる方法（ショートピックアップ）も有効であることを消防署職員の方から指導いただきました。避難訓練後は、消火器による消火訓練も行われました。

今後も訓練を通して職員の防災意識を高め、利用者の皆さんのが安心して利用できるようにしていきたいと思います。



デイケア行事写真館



誕生日会

9月20日 二胡演奏



10月13日 ぼたもち作り



11月14日

ホップ・ステップ・
フォークダンスの皆さん

12月11日

クリスマスケーキ作り



9月25日・26日

バスで出掛けよう きさかた道の駅



10月9日

運動会



デイケア行事写真館

10月24日・25日

バスで出掛けよう

西目道の駅

11月21日・22日

なべっこ

11月12日

文化祭

50才の晩学ですが、
呆け防止の為に傘寿
過ぎても頑張っています。



遠藤 俊子様 俳句

遠藤俊子様
作品集



ひまわりの里文化祭では、デイケアご利用者の皆様も作品を出展しました！

ペットボトルが羽を伸ばして喜んでいる。物も使いようで、花にもなりあおちゃんにもなる。ありがとう。肩も使いようで、花にも宝になる。ありがとうございました。



岡部 喜久男様 作品



電話線の花

この作品は初めての頃の
ものです。今は大きな
カゴを製作中です。



六平 栄子様 作品

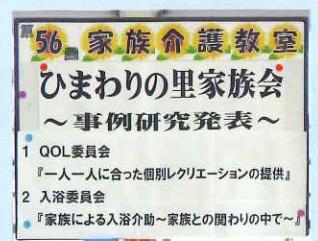


家族介護教室



～喫茶コーナー内にて事例研究発表～

この日は喫茶コーナー内で「家族介護教室」も開催されました。たくさんのご家族の皆さんに参加していただき、ありがとうございました。





ご協力頂いたボランティアの皆様

<9月>

●村山廣樹様

<10月>

●やまびこ会御一行様

<11月>

●ステップ・ホップ・フォークダンス御一行様
●プルメリア象潟御一行様

寄付

●加藤 剛様

看護部より

感染症対策

今回は食中毒の予防対策についてです。

食中毒は夏だけではなく、ウイルスによる食中毒が冬に多発しており、**冬は特にご注意！**

O-157



特徴 → 感染力が強い
主な症状 → 下痢、強い腹痛、発熱
潜伏期間 → 2~14日と長い
感染経路 → 菌がついた食べ物や飲み物を通じ、口から入る
保菌者の便の中の菌が手を介してうつる

ノロウイルス



特徴 → 幅広い年齢層において感染
少量で人に感染、腸管内でウイルスが増える
主な症状 → 24時間~48時間で下痢、吐き気、腹痛、発熱
通常は3日以内に回復するが、1週間程度糞便中には排泄され続ける

→大規模な食中毒になりやすい!!

感 染 予 防



- ①健康管理…普段から感染しないよう食べ物や家族の健康状態に気を配りましょう
- ②しっかり手洗い…指先、指間、爪の間、親指の周り、手首をしっかり洗いましょう
- ③食品は十分に加熱、生肉を扱った調理器具の消毒をしましょう

文化祭バザー収益金を 社会福祉協議会へ寄付しました!

11月12日(日)に開催した文化祭バザーでの収益金を由利本荘市社会福祉協議会へ寄付してきた事を報告致します。多くの皆様の善意を役立てていただきたいと思います。

文化祭実行委員会



編

集

後

記

あけましてあめでとうございます。皆さま、穏やかに戌年を迎えたことだと思います。

今年も感染症の季節を迎え、面会制限や手指消毒、うがいやマスク着用などでご迷惑をおかけしておりますが、ご利用者の皆さんも元気に新年を迎えることができました。感染症は一人がかかると、蔓延の恐れがありますので、気を引き締めて予防に努めたいものです。

新しい年が始まり、ご利用者様が、毎日、気持ちよく過ごせますように、職員一丸となってケアして参りたいと思います。皆様にも、幸多き一年でありますように祈念しております。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



※ご利用者の方の写真につきましては、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しております。