

# 望海の家便り 3月号

今年の冬は暖かい日や寒い日と気温差に悩まされましたが、もうすぐ春の訪れる季節になりました。今月の行事は、日本海ユニット・鳥海山ユニット共に、節分・バレンタインを行いました。

## 節分



鬼は～外!

福は～内!

# ♡バレンタイン♡



チョコレート  
美味しいなあ  
(♡)

## 日常風景



つまみ細工に挑戦

風船バレーで体を動かし  
気分転換

あやとり

写経

新聞たため

てんてん

はな

個別支援

皆で体操