

# 望海の家便り 2月号

1月の行事は、日本海ユニットでは新年会、まゆ玉作り、鳥海山ユニットでは、新年会、まゆ玉作り、誕生会を行っております。2月は、節分、バレンタインデー、誕生会などを予定しております。少しずつ気温が高い日が増えて、雪が溶けるようになってきましたが、まだまだ寒い日が続くので体調管理に気をつけていきたいと思っております。

## 新年会

日本海ユニット  
甘酒で乾杯し、今年の抱負を聞きました！羽根つきに見立てた風船バレーを行いました。



鳥海山ユニット  
甘酒で乾杯！福笑いや七並べをして楽しみました。福笑いではみんな大笑いでした☆



## まゆ玉作り



## 個別支援

運動不足  
解消！！



縫物を行いました。

## ☆HAPPY BIRTHDAY☆

