

第3回 のぞみカフェ — 認知症サポーター養成講座 — を開催しました

平成31年2月19日(火)、松ヶ崎基幹集落センター主催・グループホーム望海の家 共催「のぞみカフェ」を同センターで開催し、24名の市民が参加しました。

地域貢献活動の一環としてのグループディスカッション型の認知症サポーター養成講座で、誰にも起こりうる認知症についての正しい知識を学び、認知症の人や家族を温かく見守りながら、安心して暮らせる街をみんなで作っていくことを目的としています。

地域で活動するために、認知症の予防や早期受診・治療の重要性、行動障害、サポーターとしての心構えなどを受講した方は「自宅介護で腰痛になったので、今日は勉強になった。茶会では気分転換になり、来て良かった」といった感想を話していました。

修了者には、サポーターの証としてオレンジリングが渡されました。





<参考>

グループホーム望海の家・地域貢献活動「のぞみカフェ」開催実績(過去2年)

第1回 平成29年10月23日(望海の家) — お口の健康講座 —

第2回 平成30年11月8日(深沢公民館) — 認知症サポーター養成講座 —