

## 令和3年度 介護フェア in ひまわりの里 を開催しました

10月10日(日)、介護老人保健施設ひまわりの里で市民向け家族介護教室「介護フェア in ひまわりの里」を開催しました。特別講話では、木村滋施設長より「認知症と高齢者のてんかん」をテーマに軽度認知障害や老化によるもの忘れなどについて、伊藤伸理学療法士より「簡単！転倒予防は足元から～ちょこっと高齢者体験～」をテーマにバランス体操、最適な靴の選び方などを説明しました。

ひまわりの里だからこそ体験できる「食事・水分補給」「口腔ケア」「機能訓練」の各コーナーには、在宅介護での悩みを抱える方々が参加され、職員からの話に興味に耳を傾ける姿が多く見られました。

今年は花王プロフェッショナルサービス様、小田島アクティ様、由利調剤薬局様が特別出展やご協力をくださり、介護用品や電動車いすなどの福祉用具の展示・紹介、お薬相談などを行っていただきました。誠にありがとうございました。

ご参加いただいた皆様方には、感染症予防策を講じながらの説明となりご不便をお掛けしました。今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



施設長講話



会場の様子



理学療法士講話



福祉用具紹介



ソフト食等紹介コーナー



看護師バイタル測定